



## Informácie pre pacientov pred prijatím na lôžkové oddelenie

### Podmienky pred vstupom na oddelenie:

- pacient je evidovaný v Centrálnnej karte CPLDZ
- pacient má platné zdravotné poistenie / samoplatca
- absolvoval psychiatrické vyšetrenie
- odovzdal moč na toxikologické vyšetrenie a absolvoval dychovú skúšku na alkohol
- bol realizovaný odber krvi (ak je to medicínsky možné),
- pacient by mal mať psychologické vyšetrenie a absolvované jedno didaktoterapeutické sedenie pred prijatím na oddelenie
- pacient podpisom potvrdil dobrovoľný vstup na oddelenie (samostatné tlačivo)

*Poradovník a termín nástupu na oddelenie má v kompetencii vrchná sestra CPLDZ.*

### Na oddelenie je potrebné si priniesť:

- občiansky preukaz alebo platný cestovný pas
- lieky, ktoré užívate a máte ich predpísané lekárom, napr. na srdce, alergie, astmu a pod. a zároveň by ste mali priniesť správu od vášho ošetrojúceho lekára o ordinácii týchto liekov
- vlastné denné oblečenie, pyžamo, úbor na cvičenie, oblečenie do každého počasia
- vlastné prezuvky a tenisky
- vlastné spodné prádlo (minimálne 2 súbavy spodnej bielizne, 2 páry ponožiek)
- vlastné hygienické potreby
- vlastný príbor, hrnček, pero

CPLDZ v prípade akútneho prijatia zabezpečí len najnevyhnutnejšie z vyššie uvedeného.

### Na oddelenie je možné priniesť si:

- knihy (vhodnosť posúdi psychológ – určite NIE knihy s drogovou tematikou)
- krížovky, maľované krížovky, SUDOKU
- cigarety – maximálne 1 kartón – originálne zabalené (nie tabak)
- peniaze – maximálne 5 € + mimobratislavskí pacienti aj na cestu domov

### Zo strany CPLDZ je zabezpečená strava 5 krát denne, na prilepšenie je možné si priniesť tieto potraviny:

- káva, mlieko max. 2 l
- cukor – kockový alebo porciovaný cukor
- chlieb, pečivo, vianočka
- med, lekvár, maslo
- ovocné sirupy – nie v sklenených fľašiach, minerálka
- ovocie (max. 2 kg na 1 týždeň – okrem citrónov)
- zelenina (max. 2 kg na 1 týždeň – okrem cibule a cesnaku)



- sladkosti (na 1 týždeň max. 10 ks HORALKY / TATRANKY/APENINKY)
- obilninové vločky alebo Múslí – 1000g (nie múslí tyčinky!)

*Potraviny si prineste v originálnom, neotvorenom balení, v primeranom množstve.*

### **Na oddelenie NEPATRÍ:**

- alkohol, drogy
- cenné veci, zbrane – ani vreckový nožík
- DVD, notebook, tablet, rádio, budík
- hudobné nástroje
- vlastná posteľná bielizeň
- oblečenie s nevhodným motívom

### **Pacientovi neodporúčame:**

- nosiť na oddelenie značkové /drahé/ oblečenie, v prípade nedodržania odporúčania robí tak na vlastnú zodpovednosť.

### **Príjem pacienta na oddelenie:**

- pri prijímaní na oddelenie pacient podstupuje vstupnú prehliadku – kontrola osobných vecí za účelom kontroly vecí, ktoré na oddelenie nepatria
- odovzdá moč na toxikologické vyšetrenie, absolvuje dychovú skúšku na alkohol, odber krvi podľa ordinácie lekára, vstupné vyšetrenie lekárom, vstupný pohovor so sestrou

### **Základné pravidlá pri pobyte na oddelení:**

- užívanie naordinovaných liekov
- účasť na terapeutických aktivitách podľa denného rozpisu s ohľadom na zdravotný stav
- dodržiavanie osobnej hygieny
- slušné správanie voči spolupacientom a personálu
- rešpektovanie obmedzeného kontaktu s ľuďmi mimo oddelenia
- pacienti počas pobytu (nielen pri prijímaní) môžu byť skontrolované osobné veci a vyšetrený moč na prítomnosť alkoholu a drog
- za závažné porušenie režimu môže byť pacient prepustený z oddelenia a preložený do ambulantnej liečby
- dodržiavanie liečebného režimu, riadi sa podľa stavu pacienta a určenia lekárom

### **Kontakt s príbuznými:**

- pacient je poučený, že na oddelení CPLDZ nie sú povolené návštevy
- priamy telefonický kontakt pacienta s príbuznými a blízkymi je možný po 14 dňoch liečby, osobný kontakt je možný počas víkendových vychádzok v strednodobej liečbe
- počas prvých 14 dní – ak si pacient potrebuje niečo neodkladne vybaviť, je možný telefonát prostredníctvom personálu, potom už samostatne