

Moderné medicínske diagnostické systémy (MKCH-10 a DSM-IV) umožňujú stanovenie diagnózy závislosti u človeka len vtedy, ak aspoň tri základné kritériá, prejavy boli prítomné v priebehu posledných 12 mesiacov. Ak niekto abstínuje dlhšie a nemá prejavy závislosti, diagnóza je minulosťou. Človek je považovaný za zdravého. V prípade opätovného objavenia sa závislosti je správne hovoriť o novom ochorení. *Materiál a metodika:* Z tohto aspektu sme prehodnotili zdravotnú dokumentáciu pacientov, ktorí v roku 2004 prišli požiadať o liečbu v CPLDZ Bratislava. Skupinu 1 tvorilo 376 pacientov s diagnózou nealkoholovej závislosti, skupinu 2 tvorilo 305 pacientov so závislosťou od alkoholu. V oboch sme katamnesticke zisťovali, či sa jednalo o prvú liečbu vôbec v živote, alebo o opakovanú liečbu, kde buď išlo o liečbu po predošlej viac ako 12mesačnej abstinencii a vtedy bol stav hodnotený ako nové ochorenie, alebo o chronický recidivujúci priebeh. Porovnali sme počet nových a chronických pacientov pri použití starého prístupu, podľa ktorého ak pacient mal v živote raz stanovenú diagnózu závislosti, tak mu už zostala bez ohľadu na dĺžku intervalov prípadnej abstinencie ako to isté ochorenie po celý život, s novým prístupom. *Výsledky:* Pri starom prístupe bolo v skupine s nealkoholovou závislosťou 29 % chronických pacientov verzus 21 % pri použití moderných kritérií a v skupine so závislosťou od alkoholu to bolo 32 % verzus 15 % po novom. Moderné medicínske kritériá pre priebeh závislosti ako choroby okrem iných pozitív zbavujú veľkú časť pacientov sociálnej stigmy chronicky chorých, hendikepovaných ľudí.

Kľúčové slová: MKN-10 – DSM-IV – diagnózy – liečba – chronický priebeh – závislosť.