

Okruhlica L., Slezáková S., Vojtková D.: **Rýchlosť eliminácie alkoholu pri vstupe do liečby.** Alkoholizmus a drogové závislosti, Supl., 2009, roč. 44, č. 1, s. 25.

Štúdie vykonané na dobrovoľníkoch bez závislosti od alkoholu vykázali hodnoty eliminácie alkoholu z krvi po jeho požití v priemere 0,20 promile za hodinu. Súčasne poukázali na rozdielnú rýchlosť v závislosti od pohlavia probanda. *Cieľom* štúdie bolo preskúmať rýchlosť eliminácie alkoholu z krvi a rozdiely medzi pohlaviami u pacientov so závislosťou od alkoholu, ktorí vstupujú pod vplyvom alkoholu do odvykacej liečby. *Metodológia:* Jednalo sa o prospektívnu, klinickú štúdiu. Testovanie sa realizovalo dychovou skúškou na alkohol kalibrovaným prístrojom v hodinových intervaloch až do nulovej hladiny koncentrácie alkoholu v krvi. Vzorku 54 pacientov tvorilo 39 mužov a 15 žien. *Výsledky* preukázali pokles hladín alkoholémie o 0,20 promile za hodinu ale v širokom interindividuálnom rozpätí od 0,11 do 0,40 promile. Potvrdila sa aj na našej vzorke pacientov so závislosťou od alkoholu štatisticky významne rýchlejšia schopnosť metabolizácie alkoholu ženami v porovnaní s mužmi: 0,24 vs. 0,18 promile/h (Kolmogorov-Smirnov t-test;  $p \leq 0,0001$ ). *Záver:* Zistenia poukazujú na potrebu systematického sledovania alkoholémie najmä v úvode liečby s dôrazom na individuálne rozdiely, ktoré až pri štvornásobnom rozdiely v rýchlosti eliminácie určujú diagnostické uvažovanie a ovplyvňujú liečbu. Jedná sa napríklad o súvislosti s BMI, stavom poškodenia pečene, či rozhodnutia o prípadnej farmakologickej sedácii, alebo rozdielny čas nástupu delirantných prejavov.