

Okruhlica L., Lietavová K., Raková M., Klemptová D., Kačo J.: **Hodnotenie programu detoxifikácie s použitím kodeínu v CPLDZ Bratislava.** Alkoholizmus a drogové závislosti, 2001, roč. 36, č. 4 - 5, s. 237 - 247.

Súhrn

Jednou z liečebných alternatív pre pacientov so závislosťou od opioidov je lôžkový program detoxifikácie s použitím kodeínu. Má tri podstatné komponenty. Farmakoterapeutickú, psychoterapeutickú a režimovú. Cieľom práce bolo referovať o postupe a doterajších skúsenostiach s aplikáciou programu v CPLDZ Bratislava. Z celkového súboru 589 pacientov z rokov 1999 - 2001 bola vytvorená skúmaná vzorka 212 pacientov. Z nich bolo 82% mužov, s priemerným vekom 23,6 mediánom 23,0 (18 - 43) rokov. Počas krátkej 14-dňovej detoxifikácie boli objektívne abstinenčné príznaky stanovené podľa Himmelsbachovej škály. Celková retencia bola 63%, kým v skúmanej vzorke 59% (štatisticky nesignifikantné). Hladina distresu podľa objektívnych i subjektívnych príznakov abstinenčného stavu bola pomerne nízka. Podľa Himmelsbachovej škály boli častejšie prítomné iba symptómy ľahkého a mierneho stupňa abstinenčného stavu, s relatívne nízkou frekvenciou, najvýraznejšie však počas prvých 3 dní. Najfrekvencovanejšie bolo potenie u 18% pacientov na 2. deň, potom svalový tremor (13%), anorexia (11%), husia koža (10%), slzenie (8%). Od 4. dňa nastal výrazný pokles objektívnych symptómov s ľahkým zvýšením ich výskytu na 9. - 10. deň. Podobné to bolo aj s najčastejšími subjektívnymi príznakmi: nervozitou, astralgiami a myalgiami, ktoré sa 2. deň vyskytli u 11% , 8% a 5% pacientov a pri svojom druhom vrchole v 9. dni u 10%, 8% a 8% pacientov. Kodeín sa javí byť v kombinácii s inými farmakami, ale najmä s vhodne zvolenou psychoterapeutickou a režimovou zložkou liečby ako vhodný liek na použitie pri krátkodobej, lôžkovej detoxifikácii pre pacientov so závislosťou od opioidov.

Kľúčové slová: hodnotenie - detoxifikácia - opiáty - kodeín - Himmelsbach - retencia - distres.

Summary

In-patient detoxification program with codeine is one of the alternatives for patients with opioide dependence. It consists of three principal components: pharmacotherapy, psychotherapy and therapeutic regime. The information about the procedure and experience from the year 1999 - 2001. 82% were males with an average age 23.6 years, median 23.0 (18 - 43). The Himmelsbach scale was used to assess the objective symptoms of withdrawal during the short 14-day period of detoxification. The overall retention rate was 63%, while 59% in the studies group (statistically nonsignificant). There was a relatively low level of distress according to the occurrence of objective and subjective symptoms of withdrawal. Signs of mild and moderate degrees of withdrawal were present on the Himmelsbach scale with relatively low frequency, the most pronounced during the first three days. Perspiration was the most frequent in 18% of patients on the 2nd day, muscle tremor (13%), anorexia (11%), gooseflesh (10%), and lacrimation (8%). A significant decline in the occurrence of objective symptoms was observed from day 4 with a slight increase on day 9 and 10. It was similar with the most frequent subjective symptoms such as irritability, joint and muscle pain, which occurred among, 11% , 8% and 5% of patients on on the 2nd day and among 10%, 8% and 8% patients at its second peak on day 9. codeine phosphate seems to be an appropriate medication in combination with others, which can be used in short term, in-patient detoxification for patients with dependence on opioids, but mostly in conjunction with adequately chosen psychotherapy and within a structured treatment regime.

Key words: evaluation - opiate detoxification - codeine - Himmelsbach - retention rate - distress.