

Okruhlica L., Kováčsová E.: **Dobrá prognóza pre väčšinu pacientov liečených zo závislosti od heroínu a alkoholu.** Alkoholizmus a drogové závislosti, 2007, roč. 42, č. 2, s. 65 - 76.

Súhrn

Cieľom štúdie bolo zistiť, aký je s odstupom času stav užívania primárnej návykovej látky (heroínu, alkoholu), Pre závislosť od ktorej požiadali pacienti o liečbu v Centre pre liečbu drogových závislostí v Bratislave. Pacienti a metóda: Sledovanie sa realizovalo po 1 a 3 rokoch po vstupe do liečby. Išlo o dve skupiny pacientov z kohorty 2001: (1) skupinu OpCohort2001 so závislosťou od heroínu (n=146, mužov 73%, priemerný vek 23,1 (SD±4,5) a (2) skupinu AlCOhort2001 so závislosťou od alkoholu (n=136; mužov 71 %, priemerný vek 42,6 (SD±9,8 roka). Výsledky: V skupine pacientov so závislosťou od heroínu užívalo ilegálne opiáty po 1 a 3 rokoch 21% resp. 15%. V skupine pacientov so závislosťou od alkoholu pokračovalo v pití 26%, resp. 35%. Zo skupiny so závislosťou od heroínu bolo po roku a troch 14%, resp. 21% pacientov v metadónovej udržiavacej liečbe, kým plnú abstinenciu dosiahlo po roku 65% a po troch rokoch 64%, pri závislosti od alkoholu to bolo 74% a 65% abstinujúcich. Dodatočné zistenia preukázali pokles nezamestnanosti u liečených pre závislosť od heroínu po troch rokoch zo 71% na 26% a u liečených kvôli alkoholu z 27% na 12%. Závery: Je súlade s inými zisteniami, že prakticky dve tretiny pacientov po 3 rokoch abstinujú od návykovej látky, pre závislosť od ktorej žiadali liečbu. Nasvedčuje to pre dobrú prognózu ochorenia u väčšiny z nich.

Kľúčové slová: liečba závislostí - hodnotenie - prognóza liečby - alkohol - heroín.

Summary

The aim of study was to find out, after some time, what is the patients condition in regard to the abstinence from the primary addictive substance (heroin/alcohol), which was the reason why they have requested the treatment in the Centre for Treatment of Drug Dependencies in Bratislava. Patients and methods: the research was conducted one and three years after the treatment entry. Cohort 2001 was divided into two groups: (1) the group OpCohort2001 with dependence on heroin (n=146; males 73 %; average age 23.1 (SD±4.5)years) and (2) the group AlCOhort2001 with alcohol dependance (n = 136; males 71%; average age 42.6 (SD±9.8 years). Results: The illicit opiates were used by 21% and 15% of the patients with dependence on heroin after one and three years, respectively. From the group of the patients with alcohol dependence continued to drink 26% and 35% respectively. From the group of the patients with heroin dependence were in the methadone maintenance treatment 14% and 21% of them, respectively, while the total abstinence from the opiates has been achieved by 65% after one year, and by 64% after three years, it was 74% and 65% of the abstainers in the group with dependence on alcohol. Additional finding was decline from 71% to 26% in the rate of the unemployment among those treated due to heroin after three years and from 27% to 12% among those treated due to alcohol dependence. Conclusions: It is consistent with other findings, that about two thirds of the patients is abstaining from the substance due to dependence on which they have requested the treatment after three years. This is suggesting a good prognosis of the disease for the majority of them.

Key words: treatment of dependencies - evaluation - treatment prognosis - alcohol - heroin.