

Okruhlica L., Majdová M., Slezáková S., Holčíková S.: **Desiaty rok metadónovej udržiavacej liečby v CPLDZ Bratislava (II. časť – kvantitatívne údaje)**. Alkoholizmus a drogové závislosti, 2007, roč. 42, č. 5, s. 259 - 270.

## Súhrn

*Cieľom* je informovať odbornú verejnosť o metadónovom udržiavacom programe (MUP) pre pacientov so závislosťou od opioidov v Centre pre liečbu drogových závislostí Bratislava s odstupom desiatich rokov. *Metodicky* išlo o klinickú, deskriptívnu štúdiu. *Súbor* tvorilo 1008 pacientov liečených v MUP od roku 1997 do konca roku 2006 s podielom 70,9% mužov a 29,1% žien. Priemerný vek bol 26,4 rokov ( $SD\pm 6,1$ ; 16-55). 31.12.2006 bolo v MUP 364 pacientov, 66% mužov a 34% žien s priemerným vekom 30,3 rokov ( $SD\pm 6,4$ ; 18-55). *Výsledky*: Kým 12-mesačná retencia v MUP od júla 2001 do decembra 2006 bola 50% oproti 81% do júna 2001, tak kvartálna vyťaženosť MUP po prechodnom poklese stúpila do konca 2006 na 420 pacientov. V druhej polovine programu bol podiel pozitívnych vzoriek moču na morfin u náhodných testovaní v terapeutickej modalite 12%. Po roku od vstupu do programu kleslo priemerné skóre depresivity podľa BDI-II z 23,9 ( $SD\pm 11,7$ ) na 14,4 bodov ( $SD\pm 11,0$ ). Na konci roka 2006 bola priemerná denná dávka metadónu 74,9 mg ( $SD\pm 45,6$ ; 2,5-295); pomer pacientov v 'terapeutickej' versus v 'harm reduction' modalite bol 4:1; spokojnosť pacientov s programom bola podľa CSQ-8 25,6 bodov ( $SD\pm 3,7$ ). V priereze na konci roka 2006 bolo pozitívnych z tých čo boli testovaní na protilátky vírusu hepatitídy C – anti-HCV 71%, na marker hepatitídy B – anti-HBc 6%, nik nebol diagnostikovaný ako anti-HIV pozitívny a za celé trvanie programu boli len traja.. *Záverom*: Po poklese sme zistili stabilizáciu retencie a zvýšenie vyťaženia MUP pacientmi, pretrvávanie výraznej redukcie užívania opiátov, významný pokles depresivity, vysokú mieru protilátok na HCV, neprítomnosť HIV a nárast spokojnosti pacientov s programom.

**Kľúčové slová:** metadónová udržiavacia liečba - substitučná liečba - metadón - retencia.

## Summary

*Objective* is to inform professionals about Methadone Maintenance Program (MMP) for patients with opioid dependence at the Centre for Treatment for Drug Dependencies in Bratislava after ten years. *Methods*: It was clinical, descriptive study. *Sample* consisted of 1,008 patients, who were treated in MMP from 1997 to 2006, proportion of males was 70.9% and females 29.1%. Average age was 26.4 years ( $SD\pm 6.1$ ; 16-55). On December 31st 2006, there were 364 patients in the MMP, 66% males and 34% females, with average age 30.3 years ( $SD\pm 6.4$ ; 18-55). *Results*: While 12-month retention rate in MMP was 50% from July 2001 till December 2006, which was in contrast with 81% until June 2001; quarterly case load has increased after temporary decline to 420 patients at the end of 2006. Proportion of positive urinalyses was 12% at random testing in treatment arm in the second half of the program. Average score of depression in BDI-II decreased from 23.9 ( $SD\pm 11.7$ ) to 14.4 points ( $SD\pm 11.0$ ) one year after the MMP entry. At the end of 2006 average dose of methadone was 74.9 mg ( $SD\pm 45.6$ ; 2.5-295); patients' ratio in treatment versus harm reduction arm was 4:1; patients' program satisfaction according to CSQ-8 was 25.6 points ( $SD\pm 3.7$ ). At the end of 2006, out of tested in cross-sectional screening 71% had anti-HCV antibodies against hepatitis C, 6% anti-HBc antibodies – marker of hepatitis B infection, nobody was diagnosed as anti-HIV positive, but only three were during the whole period of MMP. *Conclusions*: After decline of retention rate, its stabilization and increase of the patients' case load was detected in MMP, continuation of remarkable reduction of the consumption of opiates, significant decrease in the signs of depression, high ratio of anti-HCV antibodies, no anti-HIV reactivity and increase of the patients' satisfaction with the program was noted.

**Key words:** methadone maintenance treatment - substitution treatment – methadone - retention.