

Okruhlica L., Holčíková S., Slezáková S., Majdová M.: **Desiaty rok metadónovej udržiavacej liečby v CPLDZ Bratislava (I. časť - kvalitatívne informácie)**. Alkoholizmus a drogové závislosti, 2007, roč. 42, č. 4, s. 219 - 226.

## **Súhrn**

*Cieľom* I. časti príspevku bolo informovať odbornú verejnosť o vývoji najstaršieho programu metadónovej udržiavacej (MUP) liečby na Slovensku, o jeho modifikáciách, a v druhej časti poskytnúť prehľad vybraných štatisticky spracovaných výstupov s dôrazom na najnovšie trendy a zmeny za uplynulých päť rokov od poslednej súhrnnej publikácie. *Metodologicky* v súlade s cieľmi išlo o katamnestickú, deskriptívnu, parciálne porovnávaciu štúdiu vychádzajúcu z kontinuálne zhromažďovaných kvalitatívnych a kvantitatívnych údajov z databáz Inštitútu drogových závislostí v Centre pre liečbu drogových závislostí (CPLDZ) v Bratislave. *Výstupy*: Výrazný nárast užívania metamfetamínov pacientmi nás viedol v roku 2004 k vytvoreniu dvoch modalít v MUP: (A) okrem dovtedy existujúcej „terapeutickej“ modality s individualizovaným dávkovaním, bez hornej hranice dávky a s vykonávaním toxikologických vyšetrení; (B) k vytvoreniu novej modality s hlavným cieľom „znižovania poškodenia“, kde sa denná dávka metadónu pohybovala maximálne do hodnoty 40 mg, bez toxikologického testovania a bez vydávania lieku domov, okrem víkendov. Vydaním metodického pokynu Ministerstvom zdravotníctva SR sa ukončilo v roku 2004 obdobie pilotného projektu v Bratislave a v roku 2006 sa začal podávať metadón aj v CPLDZ Banská Bystrica.

**Kľúčové slová:** metadón - substitučná liečba - závislosť od heroínu.

## **Summary**

*The aim* of the part I of the paper is to provide the professionals with the information on development of the oldest methadone maintenance treatment program (MMTP) in the Slovak Republic, and about its modifications. The second part of the paper provides an overview of the selected, statistically processed outcomes with the emphasis on the latest trend and changes during the last five years, since the last summarizing paper. *Methodologically*, and in accordance with its aim, the study is a retrospective, descriptive, partially comparative study derived from the continually collected qualitative and quantitative data from the Institute of Drug Dependency databases in the Centre for Treatment of Drug Dependencies (CTDD) in Bratislava. *The outcomes*: Remarkable increase in the use of methamphetamines since the year 2004 led us to creation of two MMTP modalities: (A) beside already existing therapeutic modality, with individualized dosages, without upper dose limit, and with conducting of the toxicological analysis; (B) the new modality was designed with the main goal of harm reduction, where daily methadone dose was up to maximum of 40 mg, without any toxicological examinations and with no take-home medications, only for the weekends. The pilot project period ended with the issuing of the methodological guidelines for methadone treatment by Ministry of Health in the year 2004, and methadone dispense started at CTDD Banska Bystrica in the year 2006.

**Key words:** methadone - substitution treatment - heroin dependence.