

Okruhlica L. Luknárová K.: **Antihypertenzíva či abstinencia – dilemma mnohých pijanov.** Alkoholizmus a drogové závislosti, Supl., 2009, roč. 44, č. 1, s. 24.

Epidemiologické a klinické štúdie dokumentujú významnú rolu konzumácie alkoholu pri vzniku a vývoji hypertenznej choroby u ťažkých pijanov. V našej praxi sa dnes objavuje veľa pacientov, ktorí prichádzajú na liečbu kvôli závislosti od alkoholu a sú nastavení na antihypertenzíva. *Cieľom* tohto predbežného zdelenia bolo na základe predvýskumu na limitovanom počte hospitalizovaných pacientov demonštrovať aké zmeny nastávajú u hypertenzie v prípade prechodu z aktívneho pitia do obdobia úplnej abstinencie. Katamnestickou, deskriptívnou metódou sme z chorobopisov ústavne liečených pacientov pre závislosť od alkoholu zisťovali tých, čo prišli do Centra pre liečbu drogových závislostí v Bratislave so žiadosťou o liečbu a v tom čase mali predpísané antihypertenzíva. *Výsledky:* Medicínsky dokumentované za 6 mesiacov naspäť sa nám podarilo vyhľadať 8 pacientov, ktorí prišli na odvykaciu liečbu s už predtým diagnostikovanou a na lieky nastavenou hypertenziou. Išlo o 5 mužov a 3 ženy s priemerným vekom 52 rokov. Z nich v priebehu prvých dní abstinencie došlo k ústupu hypertenzie u 7 (88 %). *Záver:* Naše predbežné zistenia potvrdzujú skutočnosť, že u časti pacientov so závislosťou od alkoholu dochádza v priebehu abstinencie k ústupu prejavov hypertenzie do takej miery, že je možné ukončiť antihypertenzívnu farmakoterapiu. Informácia je relevantná nie len pre psychiatrov, ale aj pre praktických lekárov a ostatných klinikov: Abstinencia od alkoholu môže viesť nie len k redukcii antihypertenzív, ale aj k ich úplnému vysadeniu a návratu k normotenzii bez potreby špecifickej antihypertenzívnej liečby.